

## **Trainings- und Hygienekonzept für kontakt-beschränktes Training der Judoabteilung des *TSV Altusried***

Basierend auf der 6. BaylFSMV vom 19.6.2020 in der Fassung vom 14. August 2020 ( [https://www.gesetze-bayern.de/Content/Document/BaylFSMV\\_6/True](https://www.gesetze-bayern.de/Content/Document/BaylFSMV_6/True)) und dem Rahmenhygienekonzept Sport vom 13.7.2020 ( <https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymb/2020/402/baymb-2020-402.pdf> ) sowie der Änderungen zum 01.08.2020 ( <https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq/index.php> )

### **a. Sportstätte**

Adresse: *3-fach-Turnhalle in Schulstraße 6, 87452 Altusried*

Fläche: *Fläche der gesamten Sporthalle 42 m x 24 m = 1.008 m<sup>2</sup>, davon 1/3 = 330 m<sup>2</sup>  
Skizze der Hallenabmessung für die Halle 3 der Dreifachturnhalle, siehe Anlage!*

Belüftungsmöglichkeiten: *3-fach-Turnhalle: Umluftanlage mit 20 % Frischluftanteil, somit findet ein Austausch der gesamten Raumluft statt. Jedes Hallendrittel der Dreifachturnhalle besitzt über einen leistungsfähige Umluftanlage mit Frischluftanteil, welche zusätzlich manuell durch einen Knopfdruck im Regieraum der Turnhalle für jedes Hallendrittel in Betrieb gesetzt werden kann. Die Luftaustauschdauer ist auf 30 Minuten eingestellt.*

### **b. Teilnehmer**

In der Sportstätte können sich aufgrund der Größe und Belüftungssituation zeitgleich maximal **40** Personen aufhalten.

Die Teilnehmerzahl für eine Trainingsgruppe, welche während des Trainings untereinander Kontakt haben kann und außerdem auf einen feststehenden Personenkreis beschränkt ist, ist nicht mehr limitiert. Dennoch werden Partnerwechsel auf ein absolut notwendiges Maß reduziert, Abstände von mindestens 1,5m zwischen den Trainingspaaren eingehalten und die Trainingspaare über einen möglichst langen Zeitraum beibehalten.

*Bei der Durchführung des Kinder- und Jugendtrainings wird eine spezieller Ablauf festgelegt und auf 5er-Gruppen oder/und das Feste-Partner-Konzept zurückgegriffen, die auf gruppenweisen separaten Mattenflächen trainieren, um die Sicherheit der Trainingsteilnehmer weiter zu erhöhen (siehe Anlage Beschreibung Kinder- und Jugendtraining mit Darstellung gruppenweisen Mattenflächen).*

Am Training darf nur teilnehmen, wer

- keine akuten respiratorischen Symptome hat (Atemnot, Husten, Schnupfen)
- in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatte
- auf SARS-CoV in den letzten 14 Tagen nicht positiv getestet wurde

Alle Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt, nur die Teilnehmer dürfen die Trainingsstätte betreten, Zuschauer sind nicht gestattet.

Alle Teilnehmer am Training halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben – insbesondere die Abstandsregeln zu Sportlern anderer Trainingsgruppen - streng ein.

Die Teilnehmer jedes Trainings werden durch die Trainer namentlich dokumentiert. Die Kontaktdaten der Teilnehmer liegen der Abteilung vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden. Die Teilnehmerlisten *werden durch die jeweiligen Trainer umgehend formlos an die Abteilungsleitung weitergeleitet.*

Trainingsdauer und Art des Trainings

Eine Trainingseinheit überschreitet nicht die Dauer von 120 Minuten. Zwischen zwei Trainingseinheiten findet eine Pause von mindestens 15 Minuten statt, um die Belüftung, Reinigung sowie den begegnungslosen An- und Abreisebetrieb sicherzustellen. *Der Frischluftaustausch findet durch das Drücken der Umlufttaste in Regieraum der Turnhalle für die Halle 3 statt.*

Sportgeräte werden vor und nach dem Training, und sofern erforderlich auch während des Trainings, gereinigt und desinfiziert.

### c. Mund-Nase-Schutz

Die Teilnehmer und Trainer müssen beim Durchqueren des Eingangsbereiches bis zum Betreten der Sportstätte bzw. beim Gang zu den Toiletten eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. Beim Training kann die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden.

### d. An- und Abreise

Beim Betreten bzw. der Verlassen der Trainingsstätte wird darauf geachtet, dass kein Kontakt zu anderen Gruppen oder Personen entsteht. D.h. auch abholende Eltern dürfen die Sportstätte nicht betreten.

### e. Umkleiden und Duschen

Umkleiden und Duschen sind geschlossen, die Toiletten werden durch den Betreiber der Sportstätte entsprechend der gesetzlichen Auflagen betrieben.

Reinigung und Lüftung

Benötigte Trainingsgeräte – insbesondere die Judomatte - werden *nach jedem Training* gereinigt und desinfiziert. Die Dokumentation der Desinfektion erfolgt durch den *zuständigen Trainer (nach jedem Training)* und wird auf Verlangen zur Verfügung gestellt. Das benötigte Reinigungs- und Desinfektionsmittel stellt die *Judoabteilung* zur Verfügung.

Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen oder alternativ vollflächig mit Desinfektionsmittel einzureiben.

Vor und nach jedem Training sowie, sofern möglich, auch während des Trainings stellt der Trainer bestmögliche Belüftung sicher. Hierzu werden *wird am Ende jedes Trainings die Umluftanlage des*

*betreffenden Turnhallendrittel manuell in Betrieb gesetzt (siehe auch Eingangsbeschreibung), soweit diese nicht bereits in Betrieb ist. Bei einer größeren Anzahl an Trainingsteilnehmer, wird die Umluftanlage zusätzlich im laufenden Trainingsbetrieb in Gang gesetzt, soweit diese nicht bereits in Betrieb ist.*

## f. Schlussbemerkung

Dieses Konzept wird für alle Teilnehmer deutlich sichtbar im Dojo ausgehängt. Der/die Trainer werden durch den Veranstalter, d.h. die Abteilungsleitung über die Hygienebestimmungen geschult (Videokonferenz, persönlich und/oder per e-Mail). Die Trainer weisen alle Teilnehmer auf die unbedingte Einhaltung des Konzeptes hin. Außerdem wird das Konzept *per e-Mail ab den Trainern und über die Newsletter der Internetseite der Judoabteilung* den Mitgliedern der Judoabteilung kenntlich gemacht.

Der Betreiber der Sportstätte ist *der TSV Altusried, mit Grundlage des allgemeinen Hygienekonzeptes des TSV Altusried*, welcher dieses sportartspezifische Konzept den Behörden auf Anforderung vorlegen und um ein standortspezifisches, separates Konzept ergänzen kann.

Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden unter Ausübung des Hausrechtes sofort des Dojos und der Sporthalle verwiesen.

Datum: 01. 09.2020

gez. Heribert Hartmann, *Abteilungsleiter JUDO*

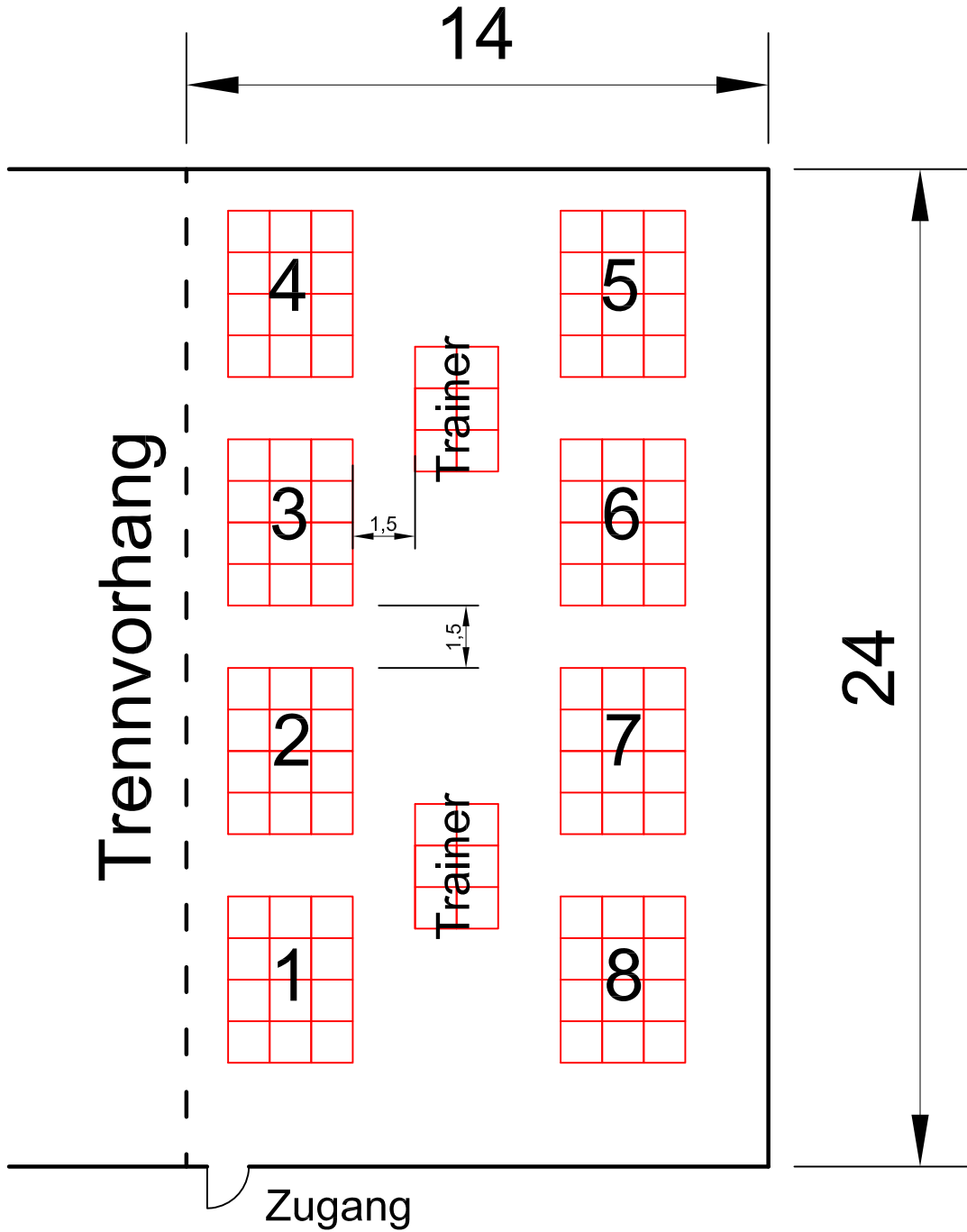
Anlage Ablaufbeschreibung Kinder- und Jugendtraining mit Darstellung gruppenweiser Mattenflächen

Die Trainingsteilnehmer für das Kinder – und Jugendtraining haben zusätzlich folgendes zu beachten:

- 1) Zum Training fertig umgezogen im Judoanzug sowie einer Jacke darüber, erscheinen. Die Mitnahme von Hausschuhe oder Schlappen ist verpflichtend. Eine gefüllte Trinkflasche kann mitgenommen werden, da die Umkleiden und das WC für Wasseraufnahmen nicht genutzt werden dürfen.
- 2) Frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn haben sich die Teilnehmer vor dem Turnhalleneingang einzufinden und hierbei eine Mund-Nase-Schutzmaske zu tragen (der Turnhallenvorraum darf ohne Aufsicht nicht betreten werden).
- 3) Exakt zum jeweiligen Trainingsbeginn wird die Trainingsgruppe von den Trainer unter Einhaltung des Mindestabstandes abgeholt, wobei alle eine Mund-Nase-Schutzmaske tragen müssen (Begleitpersonen/Besucher dürfen die Turnhalle i.d.R. nicht betreten und müssen vor dem Turnhalleneingang warten).
- 4) Nach dem Betreten des Vorraumes müssen die Schuhe gewechselt und die Jacken ausgezogen werden.
- 5) Danach werden der Reihe nach alle Hände desinfiziert und es geht dann direkt in die Turnhalle (Halle 3, hinterste Halle).
- 6) In der Turnhalle werden dann Gruppen mit etwa 4, maximal 5 Trainingsteilnehmern gebildet. Achtung: Die Gruppe darf dann bis auf weiteres nicht mehr gewechselt werden!
- 7) Die gebildeten Gruppen gehen sodann zu ihren Mattenflächen, wo die Masken abgenommen, die Jacken, die Straßenschuhe und das Trinken seitlich der Matte abgestellt werden.
- 8) Die Trainingsteilnehmer bleiben bis zum Ende des Trainings auf ihren zugewiesenen Mattenflächen!
- 9) Am Trainingsende ist dann die Maske wieder aufzusetzen, die Hallenschuhe anzuziehen und die Turnhalle in umgekehrter Richtung zu verlassen.
- 10) Das Training endet 15 Minute früher als bisher üblich, da die Trainer die Matten für das nächste Training desinfizieren und die Halle noch lüften müssen.

# nördliches Hallendrittel

8 Mattenflächen mit je 3 m x 4 m,  
in einem Abstand von 1,5 m untereinander



# nördliches Hallendrittel

10 Mattenflächen mit je 3 m x 3 m,  
in einem Abstand von 1,5 m untereinander

